

sattgrün | buffet | so geht's

hör auf deinen hunger

such dir eine tellergröße aus

kleiner teller 8,90€ | mittlerer teller 10,90€ | großer teller 12,90€ | bowl 11,90€

kombiniere an unseren selbstbedienungsbuffets deine kalten
+ warmen Lieblingsgerichte




natürlich bekommst du bei uns auch einen salat oder eine suppe mit brot
salat im weckglas 4,90€ | kleine suppe 3,90€ | große suppe 5,90€

oder selbstgebackenen kuchen ab 2,90€

unser mittagsdeal: von 12-17h bekommst du zu jedem teller
eine 0,3l apfelschorle für 1€ dazu

alle gerichte gibt es auch zum mitnehmen

suppen

- indische linsensuppe  glutenfrei
- chili con soja y chocolate  glutenfrei
- süßkartoffel-kokos-suppe  glutenfrei

salate

warme gerichte



- + vers. salatmischungen, angemachte salate, spannende fleischalternativen + vegane dressings  glutenfrei
- + hokkaido-kürbis mit mungosprossen, spinat, frittiertem tofu + gerösteten sonnenblumenkernen
- + gebratene soja-medallions in erdnuss-sauce mit zucchini, lauch + gelber paprika  glutenfrei
- + thai curry mit roter paprika, möhren, lauch + frittiertem tofu
- + langkornreis mit frühlingzwiebeln + mais  glutenfrei
- + linsen-blumenkohl-curry mit kichererbsen, kirschtomaten, spinat + frittierten zwiebelringen  glutenfrei
- + ausgebackener blumenkohl, möhren, zucchini in tahini-zitronen-sauce mit glatter petersilie + sesam  glutenfrei
- + pasta mit tomaten-sonnenblumenkern-pesto, spinat, roten zwiebeln, grüner paprika + champignons
- + soja stroganoff mit champignons, gewürzgurken, schwarzwurzeln, glatter petersilie, senf + gebratenen soja-streifen  glutenfrei
- + knusprige kartoffeln mit gehobelten mandeln  glutenfrei
- + rosenkohl mit karamellisierten birnen + roten zwiebeln in weißwein-senf-sauce  glutenfrei
- + geschmorte champignons mit kirschtomaten + getr. tomaten in dunklem balsamico-jus  glutenfrei
- + gegrillte maiskolben in kräutermarinade  glutenfrei
- + eingelegter rotkohl mit karamellisierten äpfeln + zimt  glutenfrei
- + soja-geschnetzeltes griechischer art mit zwiebeln + grüner paprika  glutenfrei

alle speisen und kuchen sind selbstverständlich vegan